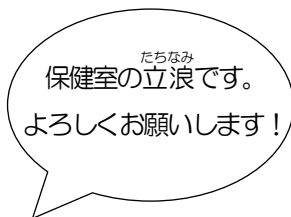


ほけんだより 4月

平成30年4月
高岡市立千鳥丘小学校
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。明るい春の日ざしとともに新しい年度がスタートしました。保健室では、子供たちが心も体も健康で、楽しく過ごせるようにお手伝いします。けがや病気の手当てのほか、体のことについて知りたいとき、心配事や話したいことがあるときにも相談にのります。どうぞよろしく願いいたします。



校医の先生をご紹介します

- 内科：深島丘也先生（深島医院 ☎25-0086）
- 歯科：日尾清史先生（日尾歯科クリニック ☎31-0101）
- 眼科：斉藤周子先生（斉藤眼科医院 ☎23-3218）
- 耳鼻科：中村保子先生（なかむら医院 ☎29-1387）
- 薬剤師：前崎勇喜雄先生（前崎薬局 ☎23-1764）



健康診断が始まります

健康診断は、子供たちの体の成長の様子や、具合の悪いところはないかを調べる大切な検査です。受診が必要な場合は「受診カード」でお知らせしますので、早めの受診、治療をお願いします。治療が終わったら、受診カードを担任へ提出してください。

月	日(曜日)	項目	該当学年	お願い
4月	9日(月)	身体測定 (身長・体重)	全学年	・半そで・短パンの体操服で測定します。 ・髪の毛は頭の上で結ばないようにしてください。 ・身体測定は毎学期行います。
	12日(木)	視力測定	4~6年	・メガネを使っている人は、持ってきてください。 ・視力測定は毎学期行います。視力がB以下(0.9以下)の場合は「視力相談カード」でお知らせしています。定期的に通院している人は、次回受診時、病院でカードに記入してもらい、学校へ提出してください。
	13日(金)		1~3年	
	16日(月)	聴力検査	4~6年	・耳あかを取ってきてください。 ・長い髪は耳にかけるか結んでおいてください。
	18日(水)	眼科検診	全学年	・前髪が目にかからないようにしてください。
	19日(木)	聴力検査	1~3年	・耳あかを取ってきてください。 ・長い髪は耳にかけるか結んでおいてください。
	24日(火)	耳鼻科検診	全学年	・耳あかを取ってきてください。 ・長い髪は耳にかけるか結んでおいてください。
5月	22日(火)	歯科検診	1~3年	・給食後、ていねいに歯をみがいてください。 ・歯科検診は2学期にも行います。
	23日(水)		4~6年	
	29日(火)	内科検診	全学年	・半そで・短パンの体操服を着てきてください。
6月	6日(水)	心臓検診	1年・4年一部	・上は裸、下は運動服の短パン、はだしで行います。

- ★ このほかに尿検査(全学年)が予定されています。日程は後日お知らせします。
- ★ 1年生は、色覚検査を希望者に実施します。(3学期)

裏面もご覧ください



1 健康観察について

お子様が1日を元気に過ごせるように、顔色、熱、食欲、排便の様子等、毎朝の健康観察をお願いします。欠席や遅刻の場合は、学校に必ず連絡してください。

学校での発熱や急病、けが等の場合は、おうちの方に連絡します。

2 保健関係書類の記入・提出について

別紙でもお知らせしたように、保健関係書類の記入・提出をよろしくをお願いします。封筒(書類入れ)に入れて、学級担任に提出してください。書類がたくさんあり、記入が大変だと思いますが、よろしくお願いします。

3 保健室での応急処置について

保健室での応急処置は、学校で発生したけがや病気に対して一時的に手当てをするもので、治療ではありません。応急処置後の継続的な対応や処置は、各家庭でお願いします。内服薬は、保健室ではお出しすることはできません。

4 日本スポーツ振興センターの「災害共済給付制度」について

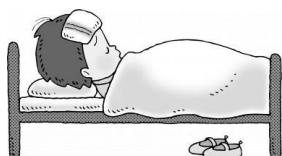
学校でけがをして病院で治療を受けたとき、治療が終了するまでにかかった医療総額が5,000円以上(3割負担の場合、窓口支払いが1,500円以上)の場合は、日本スポーツ振興センターより医療費の給付が受けられます。日本スポーツ振興センターの手続きに必要な書類は学校でお渡します。



※日本スポーツ振興センターの災害共済給付金の申請をする場合、こども医療費助成制度(ピンクの用紙)や、ひとり親医療費助成制度(緑の用紙)は使用できませんのでご注意ください。

5 出席停止について

学校感染症にかかると、学校は出席停止になり、再登校の際には医師の証明書が必要となります。以下のような感染症であると医師に診断されたら、学級担任にお知らせください。医師に記入してもらう証明書をお渡します。(千鳥丘小学校のホームページからもダウンロードできます。)



出席停止となる病気の例

- ・インフルエンザ
- ・流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)
- ・百日咳
- ・水痘(水ぼうそう)
- ・麻疹(はしか)
- ・咽頭結膜熱(プール熱)
- ・風疹
- ・結核 等

※アタマジラミは出席停止にはなりませんが、感染が疑われる場合は必ず学校へ連絡してください。